

**Утверждено:**

Приказом заведующего  
№ 33§3 от 09.09.2024  
МАДОУ «Детский сад № 8»  
Янковецкая А.В.

**Режимы дня  
муниципального автономного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад № 8»  
Корсаковского городского округа Сахалинской области  
на 2024 – 2025 учебный год**

Принято педагогическим советом  
МАДОУ «Детский сад № 8»  
Протокол №1 от 30.08.2024

г. Корсаков  
2024

**Режим дня группы раннего возраста (1– 2 лет)**  
**Холодный период года**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 -08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00
1. Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00-09.10 (09.15-09.25)
Перерыв между занятиями (физкультурная минутка)	09.25-09.35
2. Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	09.35-09.45 (09.50-10.00)
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10- 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры	15.15-15.30
Подготовка и организация полдника усиленного блюдами ужина, полдник	15.30-16.10
Самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00

**Режим дня группы раннего возраста (2-3 года)  
Холодный период года**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 -08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00
1. Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00-09.10 (09.15-09.25)
Перерыв между занятиями (физкультурная минутка)	09.25-09.35
2. Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	09.35-09.45 (09.50-10.00)
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10- 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.10-15.20
Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры	15.20-15.40
Подготовка и организация полдника усиленного блюдами ужина, полдник	15.40-16.00
Самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00

**Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года)**  
**Холодный период года**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность детей, игры.	08.50-09.00
1. Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.15
2. Непрерывная образовательная деятельность	09.25-09.40
Второй завтрак	09.40- 09.55
Подготовка к прогулке, прогулка	09.55- 11.30
Возвращение с прогулки, игровая деятельность	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.10-15.45
Подготовка и организация полдника усиленного блюдами ужина	15.45 - 16.05
Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми	16.05 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00

**Режим дня средней группы (4-5 года)**  
**Холодный период года**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Самостоятельная деятельность детей, игры.	08.50-09.00
1. Непрерывная образовательная деятельность	09.10-09.30
Перерыв между занятиями (физкультурная минутка)	09.30-09.40
2. Непрерывная образовательная деятельность	09.40-10.00
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.15-15.45
Подготовка и организация полдника усиленного блюдами ужина	15.45 - 16.10
Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми	16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00

**Режим дня старшей группы (5-6лет)  
Холодный период**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 -8.30
Утренняя гимнастика	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.40 - 09.05
Подготовка к НОД	09.05– 09.10
1. Непрерывная образовательная деятельность	09.10 - 09.35
Перерыв между занятиями (физкультурная минутка)	09.35-09.45
2. Непрерывная образовательная деятельность	09.45- 10.10
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.2 0
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.25
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.25-15.35

Непрерывная образовательная деятельность (по расписанию)	15.35-15.55
Самостоятельная деятельность, игры	15.55-16.05
Подготовка и организация полдника усиленного блюдами ужина	16.05 - 16.25
Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры	16.25-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00

**Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)  
Холодный период года**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	07.30 -8.40
Утренняя гимнастика	08.40-08.50
Подготовка к завтраку, завтрак	08.50- 09.10
Самостоятельная деятельность детей, игры.	09.10-09.20
1. Непрерывная образовательная деятельность	09.20-9.50
2. Непрерывная образовательная деятельность	10.00-10.30
3. Непрерывная образовательная деятельность (если не предусмотрено во второй половине дня)	10.40-11.10
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	11.10-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.15-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.35
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.35-15.40
Непрерывная образовательная деятельность (если не предусмотрена в первую половину дня)	15.40-16.10
Подготовка и организация полдника усиленного блюдами ужина	16.10 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.25-18.00

**Режим дня группы раннего возраста (1,5 – 2 лет):  
Теплый период года**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
--------------------	--------------

	<b>проведения</b>
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.50-09.30
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.30-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.30
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.30- 11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание.	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры.	15.15-15.40
Подготовка и организация полдника усиленного блюдами ужина	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность, игры.	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.15-18.00

**Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года)  
Теплый период года**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.45-09.30
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.30-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30-10.45
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, возвращение с прогулки	10.45- 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.10
Постепенный подъем, закаливание.	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность, игры.	15.30-15.50

Подготовка и организация полдника усиленного блюдами ужина	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.15-18.00

**Режим дня средней группы (4-5 лет)  
Теплый период года**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
<b>В дошкольном упреждении</b>	
Прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика	07.30 -08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	08.50-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.30
Прогулка игры, наблюдения, самостоятельная деятельность Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.30-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем, закаливание	12.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры.	15.15-15.50
Подготовка и организация полдника усиленного блюдами ужина	15.50-16.15
Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.30-18.00

**Режим дня старшей группы (5-6лет)  
Теплый период года**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
--------------------	-------------------------

<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием на улице, игры, утренняя гимнастика	7.30 -8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.10
Подготовка к прогулке.	9.10-9.15
Прогулка (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность	9.15-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.30
Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.30-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 -15.10
Постепенный подъем, закаливание	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка и организация полдника усиленного блюдами ужина	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Уход детей домой.	16.20-18.00

**Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)  
Теплый период года**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30 -8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	08.50-09.10
Подготовка к прогулке	09.10-09.20
Прогулка: игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.	09.20-10.20
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.20-10.30
Прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	10.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.40
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.40-15.50
Игры, самостоятельная организованная деятельность детей	15.50- 16.20
Подготовка и организация полдника усиленного блюдами ужина	16.20-16.40
Игры, вечерняя прогулка. Уход детей домой.	16.40-18.00

