

Утверждаю
Заведующий МАДОУ «Детский сад №8»
_____ А.В.Янковецкая
Приказ от 02.10.2023 №1 §32

.Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 6								
Завтрак	Суп пшеничный молочный	150/200	3,89/4,82	4,41/7,02	15,19/17,99	118,10/158,02	1,05/1,15	94
	Какао с молоком	180/200	3,18/3,74	3,71/4,41	14,92/15,82	107,87/120,37	1,05/1,15	397
	Бутерброд с маслом	28	2,02	3,77	17,31	114,05		1
Итого		358/428	8,08/11,6	11,88/16,0	39,5/55,4	282,02/393,74		
Второй завтрак	Сок	100/120	2,02/2,9		9,87/13,85	70,5/98,43	2,00	365
Итого		100/120	2,02/2,9		9,87/13,85	70,5/98,43	4,1/4,3	
Обед	Суп с рыбными консервами	150/200	3,33/4,52	4,65/6,72	10,79/15,75	79,62/114,28	4,64/5,39	87
	Макароны отварные	100/110	4,70/6,22	4,88/6,92	31,87/38,63	178,95/220,96		204
	Фрикадельки мясные в соусе	100/120	6,23/8,23	5,89/8,48	6,74/9,74	85,46/132,78	0,94	288
	Салат из огурцов	40/50	0,30/0,40	2,00	2,47/3,97	26,12/38,32	1,88	13
	Компот из сухофруктов	150/200	0,14/0,18		13,04/18,01	58,22/80,77	0,20/0,25	376
	Хлеб ржаной	30/40	1,48/2,75	1,21/1,28	13,94/20,85	61,13/101,93		148
Итого		570/720	16,18/22,3	18,63/25,4	78,85/106,95	493,5/689,04	7,66/8,46	
Полдник	Сырники из творога	140/160	10,01/16,28	13,31/17,19	25,64/39,92	269,95/390,29		231
	Соус ягодный	50/60	3,14/6,14	4,05	23,55/28,55	146,29/211,89	0,40	361
	Чай	150/200			9,98/19,96	40,92/81,84		392
	Фрукт	150	0,75		25,50	107,63	15,50	368
Итого		490/570	14,12/21,2	17,00/22,6	69,25/100,8	423,03/590,61	15,90	
Всего за день			40,4/58,0	47,5/54,0	197,5/277,0	1410,1/1968,7	27,66/28,66	