

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №8»
 _____ А.В.Янковецкая
 Приказ от 02.10.2023 №1 §32

.Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 9								
Завтрак	Каша молочная манная	150/200	3,50/5,03	4,49/5,34	13,72/17,96	93,14/121,09	1,05/1,15	168
	Бутерброд с маслом	28/30	2,02/2,03	3,77/5,42	11,31/17,32	92,12/107,59		1
	Чай с молоком	180/200	2,4/2,54	3,52/3,24	13,91/16,72	98,44/110,82	1,05/1,15	394
Итого		358/430	7,92/9,6	11,78/14,0	38,94/52,0	283,7/339,5		
Второй завтрак	Фрукт	100/120	1,98/2,4		9,7/13,0	70,9/84,87	12,30/15,50	368
Итого			1,98/2,4		9,7/13,0	70,9/84,87	14,4/17,8	
Обед	Суп лапша-домашняя	150/200	4,76/5,65	6,04/8,24	21,67/25,21	135,92/155,11	2,76/3,65	86
	Голубцы ленивые	200/230	8,48/10,09	12,32/13,49	24,69/27,6	203,84/235,39	31,22/36,02	298
	Компот из сухофруктов	150/200	0,14/0,18		16,37/29,16	77,32/111,69	0,20/0,25	376
	Хлеб ржаной	30/40	2,48/2,88	0,83/0,87	14,94/22,03	79,52/91,93		148
Итого		530/670	15,86/18,8	19,19/22,6	77,67/104,0	496,6/594,12	34,18/39,92	
Полдник	Пюре картофель.	110/120	2,72/4,12	4,12/5,78	15,31/18,11	118,23/139,15	9,17/9,91	321
	Рыба запеченная в молочном соусе	95/110	8,01/9,14	7,64/9,11	5,54/11,42	75,90/178,30	0,94	255
	Чай	150/200	0,02		10,35/15,35	63,52/117,49	2,00	392
	Хлеб пшеничный	30/40	1,49/2,32	0,39/0,52	12,06/20,97	55,30/121,94		147
	Конфеты шоколадные	30	1,60	3,99	25,15	113,19		
Итого		415/500	13,84/17,2	16,14/19,4	68,41/91,0	425,6/509,25	12,11/12,85	
Всего за день			39,6/48,0	47,1/56,0	194,7/260,0	1418,7/1697,5	60,69/70,57	