

3 Дата	16.07.25			
	меню	выход	выхо д	к/калории
		ясли	сад	ясли/сад
Завтрак	Омлет натуральный	70	85	118,23/139,15
	Икра кабачковая	70	85	156,90/178,30
	Какао с молоком	180	200	107,87/120,37
	Бутерброд с маслом	30	35	114,05/129,49
10 часов	Яблоко	100	120	54,04/57,05
Обед	Щи дальневосточные с яйцом	150	200	102,26/111,16
	Каша пшеничная рассыпчатая	100	110	111,97/136,22
	Зразы мясные с яйцом	60	80	91,98/126,90
	Соус томатный с овощами	60	60	32,53/66,9
	Огурчик нарезной	40	40	6,40
	Кисель из свежих ягод	150	200	65,32/70,77
	Хлеб	30	40	68,95/91,93
Полдник	Рагу из овощей	200	250	148,15/270,17
	Чай	180	200	40,92/81,84
	Хлеб	30	40	72,92/97,23
	Вафля	30	30	174,81

