

7	22.07.25			
Дата	меню	выход	выхо	к/калории
		ясли	Д сад	ясли/сад
Завтрак	Каша молочная «Геркулес»	150	200	129,11/173,35
	Яйцо отварное	40	40	6,21
	Кофейный напиток с молоком	180	200	120,37/126,78
	Бутерброд с маслом	28	30	101,66/114,06
10 часов	Сок	100	100	54,04
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200	97,48/122,60
	Рис отварной	100	110	119,14/149,15
	Бефстроганов из мяса	60	80	81,08/108,30
	Огурчик нарезной	40	60	42,52/45,42
	Компот из сухофруктов- изюм	150	200	57,12/70,77
	Хлеб	30	40	60,75/91,93
Полдник	Пирожок печенный с капустой	180	200	269,14/304,6
	Суп ячневый молочный	150	200	138,33/149,95
	Чай	150	200	40,92/81,84
	Хлеб	30	40	72,92/97,23