

|          |                                      |       |           |               |
|----------|--------------------------------------|-------|-----------|---------------|
| Дата 10  | 25.07.25                             |       |           |               |
|          | меню                                 | выход | выхо<br>д | к/калории     |
|          |                                      | ясли  | сад       | ясли/сад      |
| Завтрак  | Суп молочный с макаронными изделиями | 150   | 200       | 153,86/181,45 |
|          | Кофейный напиток с молоком           | 180   | 200       | 120,37/126,78 |
|          | Бутерброд с маслом                   | 30    | 40        | 105,85/129,49 |
|          |                                      |       |           |               |
| 10 часов | Сок                                  | 100   | 100       | 54,04         |
|          |                                      |       |           |               |
| Обед     | Щи из свежей капусты с картофелем    | 150   | 200       | 134,51/148,18 |
|          | Каша гречневая рассыпчатая           | 100   | 110       | 144,84/166,65 |
|          | Печень по строгановски               | 60    | 80        | 77,29/120,61  |
|          |                                      |       |           |               |
|          | Салат из свеклы с огурцами солеными  | 60    | 70        | 39,80/41,48   |
|          | Компот из сухофруктов                | 150   | 200       | 65,32/111,69  |
|          | Хлеб                                 | 30    | 40        | 68,95/91,93   |
|          |                                      |       |           |               |
| Полдник  | Омлет натуральный                    | 70    | 85        | 118,23/139,15 |
|          | Икра кабачковая                      | 65    | 85        | 156,90/178,30 |
|          | Чай                                  | 150   | 200       | 83,52/104,02  |
|          | Хлеб                                 | 30    | 40        | 85,30/121,94  |
|          | Печенье                              | 40    | 40        | 64,81         |